

Гуманитарный проект  
по созданию специализированной  
площадки с уличными тренажерами  
**«Жить в ритме жизни»**

1. Срок реализации: 18 месяца.

2. Организация-заявитель, предлагающая проект: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Центрального района г. Минска».

3. Цель проекта: Поддержание активного образа жизни и укрепление здоровья пожилых людей путем создания специализированной площадки с уличными тренажерами и максимальная интеграция их в общество.

4. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

- закрепление и утверждение документации по выделению территории под обустройство спортивной площадки с вышестоящими организациями;
- изготовление проектно-сметной документации специализированной спортивной площадки;
- работы по укладке специального покрытия спортивной площадки, ограждения и теневого навеса;
- установка не менее 10 тренажеров; приобретение спортивного инвентаря;
- обучение пожилых граждан элементам оздоровительной гимнастики на уличных тренажерах.

5. Целевая группа: граждане пожилого возраста.

6. Краткое описание проекта: на прилегающей территории к ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Центрального района г. Минска» будет организована зона активного отдыха с уличными тренажерами.

Общий объём финансирования проекта: 35000 долларов США.

Софинансирование: 200 долларов США.

Руководитель проекта: Беленкевич Екатерина Александровна

Адрес: 220029, г. Минск, ул. Красная, д.3

Телефоны: +375 17 351 68 43

Адрес электронной почты: [ktrud.tccon.cen@minsk.gov.by](mailto:ktrud.tccon.cen@minsk.gov.by)

## **Humanitarian project to create a specialized areas with outdoor exercise equipment "Live at the rhythm of life"**

1. Name of the project: "To live in the rhythm of life".
2. Implementation period: 18 months.
3. Applicant organization proposing the project: State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Central District of Minsk".
4. The purpose of the project: Maintaining an active lifestyle and improving the health of the elderly by creating a specialized site with outdoor exercise equipment and maximizing their integration into society.
5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:
  - consolidation and approval of documentation on the allocation of territory for the arrangement of a sports ground with higher organizations;
  - production of design estimates for a specialized sports ground;
  - works on laying a special coating of a sports ground, fencing and a shady canopy;
  - installation of at least 10 simulators; purchase of sports equipment;
  - teaching senior citizens the elements of recreational gymnastics on street simulators.
6. Target group: senior citizens.
7. Brief description of the project: In the adjacent territory to the State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population  
Total project funding: us \$ 35000  
Co-financing: us \$ 200.  
Project Manager: Belenkevich Ekaterina Alexandrovna  
Address: 3 Krasnaya str., Minsk, 220029  
Phone numbers: +375 17 351 68 43  
Email address: [ktrud.tccon.cen@minsk.gov.by](mailto:ktrud.tccon.cen@minsk.gov.by)